

Gorbitzer Nachrichten

Informationen von und für Gorbitz September & Oktober 2019

Was such(s)t Du? – „Kulturjahr Sucht“ kommt am 5. und 6. September mit buntem Veranstaltungsprogramm nach Gorbitz

Darf man Kunst als Methode der Suchtprävention nutzen? – diese Frage zieht sich als roter Faden durch das Kulturjahr Sucht als gemeinsames Projekt der Landeshauptstadt Dresden und der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA). Wie unterschiedlich die Antworten darauf ausfallen können, zeigen die Aktionstage für Suchtprävention, die **am 5. und 6. September 2019 jeweils von 12 bis 18 Uhr im Sachsen Forum** über die Bühne gehen. Dort wartet ein spannendes Programm aus Veranstaltungen, künstlerischen Projekten und Mitmachaktionen auf die Dresdnerinnen und Dresdner.

So können Besuchende mittels VR-Brillen die Welt durch die Augen eines Anderen erleben und sich am 3D-Drucker künstlerisch verwirklichen. Außerdem gibt es interaktives Theater und ein innovatives Spiel zu erleben. Leicht verständlich, informierend und gleichzeitig unterhaltsam, schaffen die Projekte einen einfachen und neuartigen Zugang zum Thema Suchtprävention, ohne mit dem erhobenen Zeigefinger zu drohen. Spiele laden zum Mitmachen und Ausprobieren ein, an den Informationsständen gibt es Beratung zu Hilfeangeboten und weiterführende Infos zum Thema. Eine alkoholfreie Cocktailbar lädt zum gemütlichen Plausch bei leckeren Getränken ein. Alle Informationen zum Programm gibt es hier:
www.dresden.de/kulturjahr-sucht



Aktionen rund um den Weltalzheimertag 2019: „Demenz. Einander offen begegnen“

Anliegen der Aktionen ist es, dass sich Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen verstanden und angenommen fühlen. Die Aktionen rund um den Weltalzheimertag 2019 sollen dazu beitragen, einander offen zu begegnen. Wir laden Sie ein, an der Schulung zum Krankheitsbild Demenz am 18.9.2019 von 16 bis 19 Uhr im Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e.V. (Amalie-Dietrich-Platz 3, 01169 Dresden) teilzunehmen.

Informieren Sie sich zum Krankheitsbild, erfahren Sie Kommunikationstipps sowie wichtige Adressen und Ansprechpartner. Die Veranstaltung ist kostenfrei. Bitte melden Sie

sich an unter 0351 4166047 oder per E-Mail an demenz@dpbv-online.de. Zudem können Sie sich am 26.09.2019 in der Zeit von 9 bis 12 Uhr am Expertentelefon zum Thema Demenz beraten lassen unter 0351 4166025. Es warten viele weitere Veranstaltungen rund um den Weltalzheimertag auf Sie, zu denen wir Sie herzlich einladen! Informieren Sie sich bei Fachvorträgen, lernen Sie Therapieangebote speziell für Demenzerkrankte sowie Angehörige kennen, kommen Sie ins Gespräch bei offenen Begegnungsangeboten und beim Pflegestammtisch, tauschen Sie sich mit anderen Angehörigen oder Betroffenen aus. Weitere Informationen und eine Übersicht über alle Veranstaltungen finden Sie im Internet unter www.dpbv-online.de.

Einblick



Das Quartiersmanagement stellt vor:

Seniorentag am 16.10.2019 im Sachsen Forum

„Jung trifft Alt“ – unter diesem Motto findet in diesem Jahr der 3. Seniorentag im Sachsen Forum am Merianplatz statt. Von den Organisatoren wurden dazu vielfältige und auch zur Ferienzeit passende Angebote für Jüngere und Ältere ausgewählt. Warum nicht einmal die Veranstaltung mit den Enkeln besuchen? Auf der unteren Ebene führt das „Duett Musette“ durch das Programm und unterhält mit Chansons und Evergreens. Weitere Programmpunkte sind der Seniorenchor „musica 74“, die Musikschule Fröhlich, die Tanzgruppe des Nachbarschaftshilfevereins und eine große Modenschau. Auf der zweiten Ebene gibt es neben verschiedenen

kreativen Angeboten wieder die Infomeile, auf der sich interessierte Besucher über die Angebote der Seniorenberatungs- und Begegnungszentren des Stadtteils informieren können. Das Quartiersmanagement Gorbitz steht im Rahmen der Mobilien Sprechstunde für Anliegen und Fragen zur Verfügung. Dazu stellt sich das Seniorenradio vor und das Sanitätshaus Iltzche ist wieder mit einer Produktpalette zum Ausprobieren vertreten. An einer weiteren Station können Blutdruck und Blutzucker gemessen werden. Ein Alterssimulationsanzug bietet jüngeren Menschen die Möglichkeit, in die Erfahrungswelt älterer Menschen einzutauchen. Als weiteres Highlight öffnet die Informations- und Kontaktstelle „Mittelpunkt“ auf der oberen Ebene des Sachsen Forums ihre Türen. Wer möchte, kann sich hier bei einem Kaffee über die aktuellen Angebote informieren oder Tischtennis spielen.

Der Seniorentag findet mit freundlicher Unterstützung von Sachsen Forum und Vonovia am Mittwoch, dem 16.10.2019 von 10 bis 17 Uhr statt – ein Besuch lohnt sich auf jeden Fall!



Mobile Bürgersprechstunden des Quartiersmanagement Gorbitz:

Mobile Bürgersprechstunden des Quartiersmanagements Gorbitz finden jeweils mittwochs, am 18. September und 16. Oktober im Sachsen Forum sowie jeweils freitags, am 4. Oktober und 1. November im dresden.karree (ehemals Gorbitz-Center) in der Zeit von 14 bis 17 Uhr statt. Sie finden das Quartiersmanagement im Haupteingangsbereich der Einkaufscenter.



Einblick

Das Quartiersmanagement Gorbitz stellt vor:

8. Westhanglauf und 60. Jubiläum der Freiwilligen Feuerwehr am 29.09.2019 in Gorbitz

Am letzten Sonntag im September sind wieder ab 10 Uhr Lauffreudige aller Altersklassen beim 8. Gorbitzer Westhanglauf willkommen. Die Laufstrecke verläuft vom Stadtblickpark durch die angrenzende Eigenheimsiedlung bis zu den Kräuterterrassen und zurück.

Als einzige Laufveranstaltung des Jahres im Dresdner Westen wird der Westhanglauf von vielen Läufern aus Dresden und Umgebung wegen seines spezifischen Charakters als Wohngebietslauf sehr geschätzt.

Inzwischen ein bekanntes sportliches Highlight, hat sich der Lauf auch zum Aushängeschild für den Stadtteil Gorbitz entwickelt. Der Westhanglauf ist vor allem bei Familien beliebt, nicht zuletzt, weil die Teilnahme am Lauf kostenfrei ist. Speziell für Kinder bis 7 Jahre gibt es den 500 Meter langen Bambini-Lauf, für die Altersgruppe 8 bis 13 Jahre den



1.000 Meter langen Schülerlauf. Die Laufstrecken für Jugendliche und Erwachsene sind 3 und 9 Kilometer lang.

Um 10 Uhr startet der erste Lauf im Stadtblickpark am Wilsdruffer Ring. Dort werden anschließend auch die Sieger aller Altersklassen mit Medaillen und Preisen geehrt. Alle Läufer bekommen am Ziel

eine Finisher-Urkunde. Eine elektronische Zeitnahme für Sieger und Platzierte findet bei den Schüler- und Hauptläufen statt.

Organisiert wird der Westhanglauf durch die IG Gesundes Gorbitz unter Federführung des Eisenbahnersportvereins, unterstützt vom Postsportverein Dresden, der Freiwilligen Feuerwehr Dresden-Gorbitz, der Eisenbahner-Wohnungsbaugenossenschaft Dresden eG, dem Quartiersmanagement Gorbitz, dem Polizeirevier Dresden-West, der Vonovia, dem Sachsen Forum, der Grand City Property und weiteren Akteuren vor Ort.

Alle Informationen rund um das sportliche Ereignis in Gorbitz und den Link zur kostenlosen Anmeldung finden Sie unter: www.westhanglauf.de

Die Freiwillige Feuerwehr Gorbitz lädt zeitgleich zum 60. Jubiläum ein und bietet ein vielfältiges Rahmenprogramm für Klein und Groß. Für Speis und Trank ist natürlich gesorgt.



Ausblick

„Frauen als Wandelsterne“ – Kurs und Ausstellung an der VHS Gorbitz

Welche Reise ist Ihnen im Gedächtnis geblieben? Welches Spiel haben Sie in der Kindheit gespielt? Was macht das alltägliche Leben in Dresden aus? Diesen und anderen Fragen wird in einem Mal- und Zeichenkurs nachgegangen. Speziell für Frauen gedacht, treffen sich die Teilnehmerinnen **ab 05.09.2019** jeweils Donnerstag, 18.30 bis 20.45 Uhr und beschäftigen sich zu jedem Termin mit einem anderen Thema. Dabei entstehen kleine Texte, die anschließend mit Comics verbildlicht werden. Der Kurs richtet sich sowohl an deutsche Frauen als auch an Neudresdnerinnen – die Leiterinnen sprechen Farsi, Russisch, Italienisch, Französisch, Englisch, Spanisch und Portugiesisch. Die Teilnahme am Kurs ist kostenfrei. Parallel zum Kurs wird eine Ausstellung mit Comics aus vorangegangenen Kursen gezeigt: Die Eröffnung findet am 5. September um 18 Uhr statt.

Volkshochschule Gorbitz, Helbigsdorfer Weg 1, 0351 2544062

06.09.2019, 13.30 Uhr Spaziergang Hufewiesen, Alttrachau, Elbauen

Mit der Bus-Linie 70 fahren wir zur Haltestelle Rankestraße und bestaunen die zauberhaften Hufewiesen, Alttrachau und die Elbe bei Pieschen. Begleitung: Jürgen Czytrich/Omse e. V., mobil: 0176 2052 1079. Treffpunkt: 13.30 Uhr, Haltestelle Linien 2 und 7, 01169 Dresden, Amalie-Dietrich-Platz. Der Spaziergang ist kostenfrei.

15.09.2019, 15 bis 17 Uhr

18. Fahrrad-Sponsoren-Rallye
Alle, die gern Fahrrad fahren, sind zur Fahrrad-Sponsoren-Rallye am Möbelhaus KRAFT in Altfranken eingeladen. Mit den eingefahrenen

Sponsorengeldern unterstützen sie die Arbeit mit Senioren in der Philippuskirchgemeinde und ein Projekt im Jugendhaus InterWall. Starterkarten und alle nötigen Informationen finden Sie unter: www.kirchspiel-dresden-west.de/aktuelles/neues-aus-dem-kirchspiel

20.09.2019, 15 bis 19 Uhr

Zu Gast im Sachsen Forum: Der Chef-Juror von Let's Dance, Joachim Llambi

Tanzworkshops und Autogrammstunde



20.09.2019, 13.30 Uhr

Besichtigung Russisch-Orthodoxe Kirche

Wir fahren mit der Straba-Linie 7 zum Hauptbahnhof und laufen von dort zur Russisch-Orthodoxen Kirche des Heiligen Simeon vom wunderbaren Berge. Begleitung: Jürgen Czytrich/Omse e. V., mobil: 0176 2052 1079. Treffpunkt: 13.30 Uhr, Haltestelle Linien 2 und 7, 01169 Dresden, Amalie-Dietrich-Platz. Die Besichtigung der Kirche kostet einen Euro pro Person.

11.10.2019, 13.30 Uhr

Besichtigung Kleinbauern-Museum Reitzendorf

Wir fahren mit der Straba-Linie 2 oder 7 zur Linie 11, Richtung Bühlau, weiter mit der Bus-Linie 226 oder 228 bis Schönfeld-Schule. Von dort aus laufen wir ca. 1 km bis Reitzendorf und besichtigen das schöne Bauernhof-Museum.

Begleitung: Jürgen Czytrich/Omse e. V., mobil: 0176 2052 1079. Treffpunkt: 13.30 Uhr, Haltestelle Linien 2 und 7, 01169 Dresden, Amalie-Dietrich-Platz. Die Besichtigung kostet 3 Euro pro Person.

25.10.2019, 13.10 Uhr

Besichtigung Kunstsammlung Schloss Burgk Freital

Achtung: Wir treffen uns bereits 13.10 Uhr am Amalie-Dietrich-Platz. Wir fahren mit der Straba-Linie 7 zum Hauptbahnhof und mit der Bus-Linie 66 bis Freital-Windbergallee. Von dort aus laufen wir 5 Minuten bis zum feinen Schloss Burgk. Begleitung: Jürgen Czytrich/Omse e. V., mobil: 0176 2052 1079. Treffpunkt: 13.30 Uhr, Haltestelle Linien 2 und 7, 01169 Dresden, Amalie-Dietrich-Platz. Der Eintritt kostet 3 Euro pro Person. Es wird ein DVB-Fahrschein für eine zweite Zone benötigt.

Impressum:

Gorbitzer Nachrichten
Ausgabe September/Oktober 2019

Gefördert mit Mitteln des
Programms „Soziale Stadt“

Verantwortlich für Inhalt, Satz und Redaktion
(gem. § 55 Abs. 2 RStV):
Jürgen Czytrich, Espenstraße 5,
01169 Dresden, info@omse-ev.de

Die Gorbitzer Nachrichten sind ein Projekt
des Omse e.V., Espenstraße 5, 01169 Dresden
Telefon: 03514139017

E-Mail: info@omse-ev.de

Vertreten durch:

Kerstin Reetz-Schulz, Andreas Schaefer

Eingetragen im Vereinsregister.

Registergericht: Registernummer: 359

Umsatzsteuer-Identifikationsnummer nach
§27a Umsatzsteuergesetz: DE 169 148 395

Die „Gorbitzer Nachrichten“ und alle darin
enthaltenen Beiträge sind urheberrechtlich
geschützt. Nachdruck, Vervielfältigung,
Verbreitung, – auch auszugsweise – von
Inhalten, Abbildungen und gestalteten
Anzeigen in elektronischen Medien ist nur
mit schriftlicher Genehmigung des Heraus-
gebers zulässig. Für unverlangt eingesandte
Manuskripte und Fotos kann keine Haftung
übernommen werden.