

Unsere Angebote im Familientreff

Erklärungen zu den Angeboten:



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	10 – 11 Uhr Spielekreis (für Eltern mit Kindern bis 3 Jahre)	10 – 12 Uhr Offene Sprechzeit (mit Termin)	9.30 – 11.30 Uhr Elternfrühstück		Familienausflug 1 x im Monat (außerhalb Dresdens)
	11 – 13 Uhr Internationale Kochgruppe	10 – 10.30 Uhr Fit durch den Tag			
15 – 18 Uhr Offenes Familiencafé mit Kreativangebot	ab 15 Uhr persönliche Beratung (mit Termin)	14 – 16 Uhr Offene Sprechzeit (ohne Termin)	15.30 – 18 Uhr Familienausflug (in Dresden)		
18 – 19.30 Uhr Volleyball (für Eltern und Kinder ab 15 Jahren)	19 - 21 Uhr Frauenabend (einmal monatlich)	17 – 20 Uhr Repaircafé (Jeden 3. Mittwoch im Monat)		17 – 19 Uhr Länderabend (Letzter Freitag im Monat)	

Montag:

offenes Familiencafé: Für die ganze Familie. Wir spielen, basteln und lernen uns kennen. Ohne Anmeldung. Kostenlos.

Volleyball: Für Eltern und Kinder ab etwa 15 Jahren. (mit Grundkenntnissen) In der Turnhalle der Laborschule, Espenstr. 5 Ohne Anmeldung. 1€ Teilnahmebeitrag.

Dienstag:

Spielekreis: Für Eltern mit Kleinkindern bis 3 Jahre.

Im Hinterhof Sanddornstr. 1 Ohne Anmeldung. Kostenlos.

Kochgruppe: Für Eltern mit kleinen Kindern, die noch nicht in die Schule gehen. Es wird gemeinsam gekocht. Eigene Ideen und Rezepte sind gern gesehen.

Ohne Anmeldung. 1€ Teilnahmegebühr.

Frauenabend: Für Frauen ab ca. 15 Jahren. In einer kleinen vertraulichen Runde besprechen wir Themen wie: Selbstvertrauen, Sexualität, Partnerschaft, Kindererziehung uvm. Ohne Anmeldung. Kostenlos.

Mittwoch:

offene Sprechzeit: Mittags, mit Terminvereinbarung.

Am Nachmittag, ohne Terminvereinbarung. Bitte planen Sie Wartezeit mit ein. Es ist auch möglich, einen Termin zu einer anderen Zeit zu vereinbaren.

Ohne Anmeldung. Kostenlos.

Fit durch den Tag: Fit durch den Tag ist ein Angebot für Eltern/ Großeltern zur sportlichen Betätigung. Die Übungen werden an das Niveau der Teilnehmer*innen angepasst. Ohne Anmeldung. Kostenlos.

Repaircafé: Hier können Sie mit ihren kaputt gegangenen Dingen hinkommen und sich beim Reparieren helfen lassen. Der Drucker geht nicht mehr? Vom Kinderwagen fällt immer das Rad ab? Das Handy spinnt? Bringen sie alles vorbei und wir schauen gemeinsam, ob es sich reparieren lässt. Um Spenden wird gebeten. Jeden 3. Mittwoch im Monat! Ohne Anmeldung. Kostenlos.

Donnerstag:

Elternfrühstück: Für die ganze Familie.

Ohne Anmeldung. 1€ Teilnehmerbeitrag.

Familienaus lüge in Dresden: Die Termine hängen im Familienraum aus oder können bei uns erfragt werden.

Mit Anmeldung. Zwischen 1 und 5€ Teilnehmerbeitrag.

Freitag:

Länderabende: Einmal im Monat gibt es leckeres Essen, Tanz, Musik, Fotos und Geschichten aus einem anderen Land. Ohne Anmeldung. 2€ Teilnehmerbeitrag.

Samstag:

Familienaus lüge außerhalb Dresdens: Für die ganze Familie. Termine hängen im Familienraum aus oder können bei uns erfragt werden.

Mit Anmeldung. Ca. 10€ pro Person Teilnahmebeitrag. Zusätzlich organisieren wir **2 Feste im Jahr** und fahren in der ersten Sommerferienwoche in den **Familienurlaub**.

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
DIGZGEB



Diese Maßnahme wird mitfinanziert
durch Steuermittel auf der Grundlage des
vom Sächsischen Landtag beschlossenen
Haushaltes.

HEINZ
UND
HEIDE
DÜRR
STIFTUNG

Gefördert durch



Gefördert durch die
**AKTION
MENSCH**

Stiftung
Lichtblick
Menschen helfen Menschen in Not



VONOVIA

