

# Gorbitzer Nachrichten

*Informationen von und für Gorbitz Juli & August 2023*



Das 15. Westhangfest am 10. Juni 2023 mit dem Titel „Gorbitz kocht“ hat zahlreiche Gorbitzerinnen und Gorbitzer sowie deren Gäste bei strahlendem Sonnenschein und sommerlichen Temperaturen begeistert. Ein großer Dank für ihr Engagement und ihre Hilfe gilt allen Mitwirkenden und Förderern.



Fotografien:  
Jürgen Czytrich, Astrid Hoffmann,  
Stefanie Mackenbrock,  
Martin Müller, Uta Rolland

# Einblick



## Das Quartiersmanagement informiert:

### Fit im Park – Fit in Gorbitz

Jedes Jahr lädt das kommunale Angebot „Fit im Park“ zu kostenfreien Kursen auf ausgewählten Grünflächen in Dresden ein. Für Interessierte aus dem Stadtteil, die sich gern im Freien sportlich betätigen wollen, finden noch bis zum 27. Juli 2023 wöchentlich zwei Angebote im Stadtblickpark, gegenüber der Feuerwehr am Wilsdruffer Ring, statt: montags von 10 bis 11 Uhr „Rücken-Fit“ und dienstags von 18 bis 19.30 Uhr „Yoga für Einsteiger“. Die Teilnehmenden werden gebeten, sich zu den Kursen eine eigene Matte oder ein großes Handtuch mitzubringen. Die Kurse werden von qualifizierten Trainerinnen und Trainern durchgeführt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Gorbitz bietet seinen Bewohnerinnen und Bewohnern aber noch weitaus mehr Gelegenheiten, sich an der frischen Luft sportlich zu betätigen und neue Energie zu tanken. So gibt es im Stadtblickpark neben einer 500 m langen Rundlaufstrecke mehrere Fitnessgeräte auf dem Gelände.



Auch die Fitness-Oase der EWG auf der Freifläche am Leutewitzer Ring 35 lädt mit einer breiten Auswahl an seniorengerechten Fitnessgeräten zum Training ein.

Wer sich einmal in der beliebten Ausdauersportart Nordic Walking ausprobieren möchte, kann sich der Gruppe der Beratungs- und Kontaktstelle Mittelpunkt anschließen, die zweimal wöchentlich bewegt in den Tag startet. Treffpunkt und Start ist an jedem Montag und Donnerstag um 8 Uhr der obere Spielplatz im Leutewitzer Park. Der Kinder- und Familientreff Puzzle bietet Kindern ab 6 Jahren jeden Mittwoch von 16 bis 18 Uhr die Möglichkeit, sich in der Turnhalle der Laborschule (Espenstraße 5) sportlich auszutoben. Am gleichen Ort treffen sich jeden Freitag ab 19 Uhr eine Gruppe



Eltern und Kinder ab 15 Jahren zum Volleyballspielen. Die Angebote sind kostenfrei.

Die beliebten Fitness-Angebote des Nachbarschaftshilfevereins (NHV) am Leutewitzer Ring werden ab September um ein attraktives Angebot ergänzt: in einem 10wöchigen Yoga-Kurs erlernen die Teilnehmenden verschiedene Yoga- und Atemübungen für ein verbessertes Körpergefühl, körperliche Fitness und eine erhöhte Vitalität. Die Anmeldung erfolgt direkt über den NHV, Leutewitzer Ring 45, Tel. 0351 417 8996.

### Mobile Bürgersprechstunden des Quartiersmanagements Gorbitz:

Die nächsten Mobilten Bürgersprechstunden finden jeweils mittwochs, in der Zeit von 14 bis 16 Uhr, am 23. August im Einkaufszentrum dresden.karree sowie am 30. August 2023 im Sachsen Forum statt. Sie finden den Stand des Quartiersmanagements jeweils in den Eingangsbereichen der Einkaufszentren.

Informationen zu den Öffnungszeiten des Stadtteilbüros finden Sie unter [www.stadtteilbuero-gorbitz.de](http://www.stadtteilbuero-gorbitz.de)

# Einblick

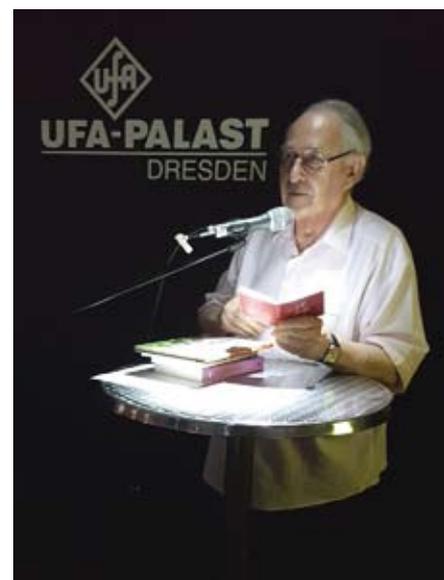
## Orte des Glücks in Gorbitz

Beim Westhangfest haben sich die Kolleginnen des Deutschen Hygiene-Museums mit Gorbitzerinnen und Gorbitzern über das Glück und das Glückliche sein ausgetauscht und Orte des Glücks auf einer Karte gesammelt. Anlass dafür ist die Ausstellung „Hello Happiness!“, die gerade im Hygienemuseum eröffnet wurde und noch bis 19. November zu sehen ist. Orte des Glücks und die Geschichten der Menschen, die sie uns gezeigt haben, können Sie ab 24. September in der Passage in einer Foto-Ausstellung kennenlernen. Gorbitzer Glückstermine:  
27.08.2023, 15 bis 18 Uhr, Nachbarschaftssonntag in der Passage, Leutewitzer Ring 5  
07.09.2023, 16 bis 18 Uhr, Gorbitzer Geschichten – ein Erzähl-Rundgang mit Jürgen Czytrich, Omse e.V., Treffpunkt Haltestelle Straßenbahnhof Gorbitz  
24.09.2023, 15 bis 18 Uhr,

Passage, ORTE DES GLÜCKS: Eröffnung der Foto-Ausstellung, Passage, Leutewitzer Ring 5  
28.09.2023, 16 bis 18 Uhr, ORTE DES GLÜCKS: Rundgang zu den Gorbitzer Glücksorten, Treffpunkt Passage, Leutewitzer Ring 5  
Weitere Informationen und Termine gibt es unter [www.dhmd.de/ortedesgluecks](http://www.dhmd.de/ortedesgluecks)

## Die SG Westhang – Schreibwerkstatt Gorbitz

Als sich vor elf Jahren das erste Mal eine Handvoll Interessierter in Gorbitz trafen, begann die Geschichte einer Schreibgruppe. Die Idee der Dresdner Schriftstellerin Cornelia Eichner war auf fruchtbaren Boden gefallen. Etwa dreißig Autorinnen und Autoren haben wir bisher erzählt. Anfangs lasen wir mitgebrachte Werke, die oft jahrelang in der Schublade geschlummert hatten. Dann begannen wir, uns Themen auszudenken für die



monatlichen Treffen in unser Gorbitzer Heimstätte, der Beratungs- und Kontaktstelle des DPBV e.V. „Mittelpunkt“ im Sachsen Forum. Inzwischen haben sich so viele Gedichte und Geschichten angesammelt, dass wir damit zwei Bücher füllen konnten. Fast einhundert Mal sind wir bisher öffentlich aufgetreten. Wir waren z.B. beim bundesweiten Vorlesetag in Schulen, bei Nachmittagslesungen in Senioreneinrichtungen, in der Gorbitzer Passage und im „Neuen Volkshaus Cotta“ aktiv. Ein fester Part ist die monatliche Matinee im Kino UFA Kristallpalast geworden. Jeden zweiten Mittwoch im Monat werden dort literarische Kleinigkeiten zu Gehör gebracht. Heinz Freiberg hatte mit dieser Idee vor etwa fünfzehn Jahren begonnen. Seit fünf Jahren wird diese Vormittagslesung von Martina Schuppe organisiert. Informationen/Termine können hier erfragt werden:  
[martina-schuppe@web.de](mailto:martina-schuppe@web.de)



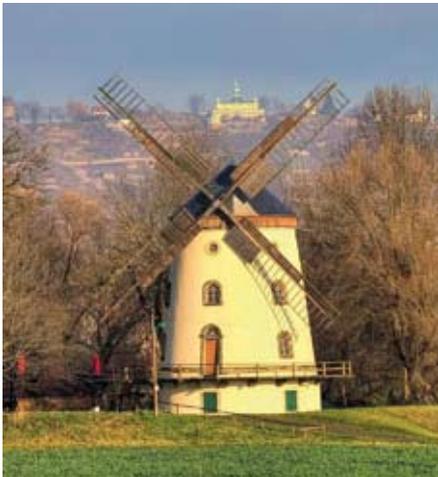
Martina Schuppe

# Ausblick

## 14.07.2023, Ausflug zur Gohliser Windmühle

Wir fahren mit der Linie 2 bis Haltestelle Koreanischer Platz, mit der Linie 68 bis Am Urnenfeld und wandern ca. 1,5 km bis zur Gohliser Windmühle. Der dortige Gästegarten hat Mittwoch bis Sonnabend von 10 bis 20 Uhr geöffnet.

Treffpunkt: 13 Uhr, Amalie-Dietrich-Platz. Begleitung: Jürgen Czytrich/Omse e. V., 0176 2052 1079. Die Wanderung ist kostenfrei. DVB-Fahrkarte Dresden.



## 28.07.2023, Ausflug nach Pappritz

Wir fahren mit der Linie 7 zur Tharandter Straße, mit der Linie 61 bis Rochwitzer Weg, wandern ca. 1,5 Stunden von Pappritz nach Niederpoyritz, fahren mit der Linie 63 zur Karcherallee und erreichen dort die Linie 2 Richtung Gorbitz.

Treffpunkt: 13 Uhr, Amalie-Dietrich-Platz. Begleitung: Jürgen Czytrich/Omse e. V., 0176 2052 1079. Die Wanderung ist kostenfrei. DVB-Fahrkarte Dresden.



## 30.07.2023, 15 bis 18 Uhr, Nachbarschaftssonntag in der Passage

Unterm Sonnenschirm sitzen und plaudern. Es gibt Eis, Zwiebelkuchen und Rhabarber-Schorle.

Das „Swinganztrio“ mit Sebastian Gantert/Gesang, Ron Richter/Saxofon, Willi Roscher/Trompete musiziert, Jürgen Czytrich liest Zwiebelgeschichten. Eintritt frei.



## 11.08.2023, Ausflug zum Hahnemann-Zentrum Meißen

Das Hahnemann-Zentrum ist ein Ort für die Pflege und Weiterentwicklung der Naturheilkunde und des ökologischen Bauens. Wir besuchen die ehemalige Klosteranlage aus dem 13. Jahrhundert, den Apothekergarten mit mehr als 200 Arznei- und Gewürzpflanzen sowie den ältesten Weinstock Sachsens. Wir fahren mit der Linie 7 bis Freiburger Straße, mit der S1 nach Meißen und wandern ca. 30 Minuten bis zu unserem Ziel.

Treffpunkt: 13 Uhr, Amalie-Dietrich-Platz. Begleitung: Jürgen Czytrich/Omse e. V., 0176 2052 1079. Der Ausflug ist kostenfrei. DVB-Fahrkarte Preisstufe 3.

## 25.08.2023, Wanderung Rathen – Wehlen

Wir fahren mit der Linie 7 bis Freiburger Straße, mit der S1 nach Rathen, überqueren die Elbe per Fähre und wandern eine Stunde nach Stadt Wehlen.

Treffpunkt: 13 Uhr, Amalie-Dietrich-Platz. Begleitung: Jürgen Czytrich/Omse e. V., 0176 2052 1079.

Die Wanderung ist kostenfrei. DVB-Fahrkarte Preisstufe 3 sowie Fähre Rathen (1,50 Euro).

## 27.08.2023, 15 bis 18 Uhr, Nachbarschaftssonntag in der Passage

Wir plaudern bei Kaffee und Brause über Orte des Glücks und lauschen der Dresdner Band Coma. Die drei Bandmitglieder Yara, Tarek und Stefan mischen auf ganz besondere Weise europäische und arabische Musik. Eintritt frei.

### Impressum:

Gorbitzer Nachrichten  
Ausgabe Juli/August 2023

Gefördert mit Mitteln des  
Programms „Soziale Stadt“

Verantwortlich für Inhalt, Satz und Redaktion  
(gem. § 55 Abs. 2 RStV):  
Jürgen Czytrich, Espenstraße 5,  
01169 Dresden, info@omse-ev.de

Die Gorbitzer Nachrichten sind ein Projekt  
des Omse e.V., Espenstraße 5, 01169 Dresden  
Telefon: 0351 413 90 17  
E-Mail: info@omse-ev.de  
Vertreten durch:

Kerstin Reetz-Schulz, Andreas Schaefer

Eingetragen im Vereinsregister.  
Registergericht: Registernummer: 359

Umsatzsteuer-Identifikationsnummer nach  
§27a Umsatzsteuergesetz: DE 169 148 395

Die „Gorbitzer Nachrichten“ und alle darin  
enthaltenen Beiträge sind urheberrechtlich  
geschützt. Nachdruck, Vervielfältigung,  
Verbreitung, – auch auszugsweise – von  
Inhalten, Abbildungen und gestalteten  
Anzeigen in elektronischen Medien ist nur  
mit schriftlicher Genehmigung des Heraus-  
gebers zulässig. Für unverlangt eingesandte  
Manuskripte und Fotos kann keine Haftung  
übernommen werden.